

EYLÜL'24

PEMA KOLEJİ 2024-2025 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI REHBERLİK BÜLTENİ

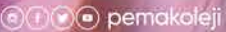


BÜLTEN

OKUL HEYECANI VE OKULA UYUM



Bini takip edin



Okula başlamak çocuğun yaşamında oldukça önemli bir olaydır. Çocuk içine doğduğu güvenli aile ortamından ayrılıp tanımadığı insanların, kalabalığın ve kuralların olduğu yabancı bir ortama gireceğinden bu süreç onda kaygı uyandırabilir.

Okula uyum sürecinde öğrencinin bireysel özellikleri ve eğitimcilerin yaklaşımlarının yanı sıra ailenin tutumu da önemlidir. Bazen aileler de çocuğun evden ayrılmasıyla ilgili kaygı yaşayabilmektedir. Bu durum çocuğun okulla ilgili kaygı ve korkularını arttırabilir. O nedenle ebeveynlerin kararlılığı ve sakinliği sürece olumlu katkı sağlayacaktır.



Öğrencinin okula başlamakla ilgili kaygılarının temelinde bilinmezlik yatar. O nedenle çocuğun kafasındaki soru işaretleri giderilmeli ve okul başlamadan önce bir okula hazırlık süreci işletilmelidir. Bu süreç ile ilgili ebeveynlere verilebilecek bazı tavsiyeler şunlardır:

■ Okul başlamadan önce okula gidiş dönüş yolunu birkaç kez birlikte deneyimlemek, okulu ziyaret etmek, öğrencinin sınıfını görmesini sağlamak, mümkünse öğretmeni ile tanıştırmak kaygılarını hafifletme konusunda katkı sağlayacaktır.

■ Çocuğunuzu okula geliş ve dönüş saatleri hakkında, okulda zamanını nasıl geçireceği ve orda neler yapacağı konusunda bilgilendirmeli ve okulla ilgili merak ettiği soruları sabırla cevaplandırmalısınız. Bilgi verirken gerçekçi olmalı, okulun olumlu yanları olduğu kadar uyması gereken kurallar da olduğunu bazı konularda zorlanabileceğini anlatmalısınız. Bu zorluklara alışarak aşacağı ve bu süreçte ona destek olacağınız konusunda güven vermelisiniz. ve ona okulla ilgili hikayeler anlatabilir ya da kendi okul anılarınızdan bahsedebilirsiniz.

■ Ev ortamını özellikle odasını okula göre düzenlemek ve birlikte okul alışverişine çıkmak da öğrencinin okulla ilgili motivasyonunu arttıracaktır. Evde oyun saati, yemek saati, uyku saati gibi bazı rutinler oluşturmak okuldaki düzen ve kurallara uyum sağlamasına yardımcı olacaktır. Günlük yaşam becerileri konusunda da denemeler yapabilirsiniz.

■ İlk gün kısa bir süre yanında durup öğretmenine ve okula güven duymasını sağlayabilirsiniz ancak okulda durma süreniz ne kadar uzarsa okula uyum süreci de o kadar sekteye uğrayacaktır. Aynı şekilde istediğinde evde kalması da süreci olumsuz etkileyecektir. Kararlı ve tutarlı bir şekilde okulda kalmak zorunda olduğunu anlatmalı ve okul ile işbirliği yapmalısınız.

■ Okuldan ayrılırken gitmek zorunda olduğunuzu anlatmalı ve onunla vedalaşmalısınız. O görmeden kaçmak ya da dışarıda bekleyeceğinizi söyleyip gitmeniz çocukta daha çok kaygıya neden olabilir. Vedalaşmayı çok uzatmamalı, giderken okula ve öğretmene güvendiğinizi hissettirmeli ve mutlu ve huzurlu bir ifade takınmalısınız. Eğer siz kaygılı olursanız bu kaygı çocuğunuza da geçecektir.

■ Çıkışta onu almaya geleceğinizi söylediğiniz saatte okulda olmalısınız. Gecikmeler ilk günlerde çocuğun sürece olan güvenini zedeleyebilir. Eve geldiğinde gününün nasıl geçtiğini sorabilirsiniz, onu ilgiyle dinlemeniz okul ile ilgili motivasyonunu arttıracaktır.

■ Her çocuk bireysel özellikler bakımından farklıdır. O nedenle okula uyum sürecinde çocuğunuzu başka çocuklarla kıyaslamamalı ve tehditvari cümleler kullanmamalısınız.

■ Öğrencinin gün içerisinde çok önemli bir sorun olmadıkça ya da hasta olmadıkça okuldan alınmayacağını bilmesi önemlidir. Okuldan her gitmek istediğinde alınacağını düşünmesi okula uyum sürecini olumsuz etkiler.

■ Okulla ilgili bir sorun yaşasanız bile çocuğunuzun yanında okul ve öğretmenleri ile ilgili olumsuz cümleler kullanmamalısınız. Sizin okula karşı tutumunuz çocuğunun okula karşı tutumunu etkileyecektir. Çocuğunuzun okula güvenmesini istiyorsanız öncelikle siz kuruma ve öğretmenlere güvenmelisiniz. Çocuklar ebeveynlerin kaygılarını sezebilirler ve bu onların daha çok kaygılanmasına neden olabilir.