

# AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ

## HAZİRAN

	03 HAZİRAN PAZARTESİ	04 HAZİRAN SALI	05 HAZİRAN ÇARŞAMBA	06 HAZİRAN PERŞEMBE	07 HAZİRAN CUMA
<b>KAHVALTI</b>	Meyve Çayı 0,5 k Beyaz Peynir 258 k S.Zeytin -Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Çilek Reçeli 258,1 k Vişne Reçeli 251,6 k Tereyağı 741,2 k Domates - Salatalık 32,7-55,4 k Simit 255 k	Süt 44 k Kaşar Peynir 241,2 k S.Zeytin -Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Bal 306,6 k Tereyağı 741,2 k Böğürtlen Reçeli 251,6 k Marul - Maydonoz 26,5-36,1 k Havuçlu Tarçınlı Kek 255 k	Meyve Çayı 0,5 k Beyaz Peynir 258 k S.Zeytin -Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Tahin Pekmez 500,5 k Vişne Reçeli 251,6 k Tereyağı 741,2 k Havuç- Dereotu 32,7/55,4 k Sebzeli Omler 255 k	Süt 44 k Kaşar Peynir 241,2 k S.Zeytin -Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Çikolata 536,6 k Çilek Reçeli 258,1 k Tereyağı 741,2 k Roka - Maydonoz 26,5-36,1 k Patates Kavurma 903,38 k	Meyve Çayı 0,5 k Beyaz Peynir 258 k S.Zeytin -Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Vişne Reçeli 258,1 k Bal 306,6 k Tereyağı 741,2 k Meyve 30,4 k Domates Çorbası- Krutor 312 k
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	Tel Şehriye Çorbası 46,8 k Bamya Yemeği 154 k Spagetti Makarna 157,7 k	Mercimek Çorba 51,6 k Fırın Tavuk 143 k Pirinç Pilavı 110,9 k	Prenses Çorba 153,9 k Karışık Kızartma 149 k Soslu Makarna 120 k	Şafak Çorbası 85 k Orman Kebabı 161 k Arpa Şehriye Pilavı 110,9 k	Kremalı Sebze Çorbası 134 k Yeşil Mercimek Yemeği 71 k Erişte 246 k
<b>TATLI MEYVE</b>	Lokma Tatlısı 284 k Su	Ayran 37 k Su	Yoğurt 61 k Su	Fındıklı Keşkül 107 k Su	Meyve 40 k Su
<b>SALATA</b>	Bahçe Salata 92,5 k Havuçlu Maydonoz Salat 32,7 k Nane Söğüş 41 k Pancar Turşusu 54 k	Yoğurtlu Makarna Salata 170 k Kırmızı Lahana Salatası 31 k Roka Söğüş 26,5 k Biberiye Turşusu 27 k	Mevsim Salata 32,7 k Beyaz Lahana Salata 24,6 k Marul Söğüş 26,5 k Karışık Turşu 55 k	Domatesli Göbek Salata 72 k Havuç Salatası 35,5 k Nane Söğüş 41 k Jalapeno Turşu 27 k	Karışık Salata 31 k Dereotu Söğüş 24,6 k Kırmızı Lahana Salatası 31 k Kornişon Turşusu 15 k

	10 HAZİRAN PAZARTESİ	11 HAZİRAN SALI	12 HAZİRAN ÇARŞAMBA	13 HAZİRAN PERŞEMBE	14 HAZİRAN CUMA
<b>KAHVALTI</b>	Meyve Çayı 0,5 k Beyaz Peynir 258 k S.Zeytin -Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Çilek Reçeli 258,1 k Vişne Reçeli 251,6 k Tereyağı 741,2 k Maydonoz - Marul 32,7-55,4 k Mercimek Çorbası 51,6 k	Süt 44 k Kaşar Peynir 241,2 k S.Zeytin -Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Bal 306,6 k Tereyağı 741,2 k Böğürtlen Reçeli 251,6 k Domates - Salatalık 26,5-36,1 k Menemen 120 k	Meyve Çayı 0,5 k Beyaz Peynir 258 k S.Zeytin -Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Tahin Pekmez 500,5 k Çilek Reçeli 258,1 k Tereyağı 741,2 k Havuç - Marul 26,5-26,5 k Üzümlü Kek 400 k	Süt 44 k Kaşar Peynir 241,2 k S.Zeytin -Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Çikolata 536,6 k Vişne Reçeli 251,6 k Tereyağı 741,2 k Roka - Maydonoz 11-36,1 k Beyaz Peynirli Omler 184 k	Meyve Çayı 0,5 k Beyaz Peynir 258 k S.Zeytin -Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Çilek Reçeli 258,1 k Böğürtlen Reçeli 251,6 k Tereyağı 741,2 k Meyve 40 k Blunjer 312 k
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	Kremalı Mantar Çorba 51,6 k Kul Aşı / Patates Püresi 120 k Erişte 204 k	Mercimek Çorba 51,6 k Tavuklu Tas Kebabı 160 k Pirinç Pilavı 110,9 k	Tarhana Çorba 75 k Kıymalı Patates Oturtma 149 k Bulgur Pilavı 71 k	Şehriye Çorba 46,8 k Kuru Fasulye 155 k Pirinç Pilavı 110,9 k	Ezogelin Çorba 51,6 k Mevsim Türlü 52 k Makarna 157,7 k
<b>TATLI MEYVE</b>	Meyve 40 k Su	Ayran 37 k Su	Revani 348 k Su	Komposto 272 k Su	Yoğurt 61 k Su
<b>SALATA</b>	Akdeniz Salata 32,7 k Kırmızı Lahana Salata 31 k Nane Söğüş 26,5 k Pancar Turşusu 54 k	Bahçe Salata 92,5 k Karışık Sebze Garnitür 35,6 k Kekikli Domates Söğüş 55,4 k Kornişon Turşu 15 k	Mevsim Salata 32,7 k Kırmızı Lahana Salata 31 k Maydonoz Söğüş 36,1 k Biberiye Turşu 11 k	Mısırlı Marul Salata 94 k Havuç Salatası 24,6 k Nane Söğüş 26,5 k Jalapeno Turşu 27 k	Yaz Salatası 72 k Karışık Salata 150 k Kırmızı Lahana Salatası 31 k Kornişon Turşusu 15 k

	17 HAZİRAN PAZARTESİ	18 HAZİRAN SALI	19 HAZİRAN ÇARŞAMBA	20 HAZİRAN PERŞEMBE	21 HAZİRAN CUMA
<b>KAHVALTI</b>					
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>					
<b>TATLI MEYVE</b>					
<b>SALATA</b>	KURBAN BAYRAMI	KURBAN BAYRAMI	KURBAN BAYRAMI	YAZ TATILI	YAZ TATILI

	24 HAZİRAN PAZARTESİ	25 HAZİRAN SALI	26 HAZİRAN ÇARŞAMBA	27 HAZİRAN PERŞEMBE	28 HAZİRAN CUMA
<b>KAHVALTI</b>					
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>					
<b>TATLI MEYVE</b>					
<b>SALATA</b>	YAZ TATILI	YAZ TATILI	YAZ TATILI	YAZ TATILI	YAZ TATILI