AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ

NİSAN

	01 NİSAN PAZARTESİ	02 NİSAN SALI	03 NİSAN ÇARŞAMBA	04 NİSAN PERŞEMBE	05 NİSAN CUMA
KAHVALTI		Meyve Çayı 44 k Kaşar Peynir 241,2 k S.Zeytin -Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Bal 306,6 k Tereyağı 260,8 k Çilek Reçeli 741,2 k Roka-Maydanoz 36,1-32,7 k Simit 255 k	Süt 44 k Beyaz Peynir 258 k S.Zeytin -Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Çilek Reçeli 258,1 k Böğürtlen Reçeli 251,6 k Tereyağı 741,2 k Marul - Roka 26,5-26,5 k Havuçlu Tarçınlı Kek 194,6 k	Meyve Çayı 44 k Kaşar Peynir 241,2 k S.Zeytin -Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Çikolata 536,6 k Vişne Reçeli 251,6 k Tereyağı 741,2 k Tere - Maydanoz 11-36,1 k Fırın Patates 175 k	Süt 0,5 k Beyaz Peynir 258 k S.Zeytin -Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Çilek Reçeli 306,6 k Tahin-Pekmez 251,6 k Tereyağı 741,2 k Meyve 30,4 k Sade Omlet 101,8 k
ÖĞLE YEMEĞİ		Mercimek Çorbası 51,6 k Ispanak Yemeği 76 k Makarna 119 k	Arpa Şehriye Çorbası 51,6 k Püreli Kebap 160 k Pirinç Pilavı 110,9 k	Buğday Çorbası 85 k Tavuk Fajita 143 k Spagetti Napoliten 157,7 k	Kremalı Mantar Çorbası 80 k Kuru Fasulye 155 k Pirinç Pilavı 110,9 k
TATLI MEYVE		Yoğurt 61 k Su	Ayran 37 k Su	Antep Fıstıklı Puding 131 k Su	Tulun Tatlısı 284 k Su
SALATA	TATİL	Patates Salatası 214 k Kırmızı Lahana Salatası 31 k Havuç Salatası 32,7 k Jelapone Turşu 27 k	Acılı Ezme 72 k Mısırlı Kıvırcık Salata 94 k Beyaz Lahana Salata 24,6 k Biberiye Turşu 27 k	Havuç Tarator 150 k Yeşil Salata 40 k Roka Salata 26,5 k Pancar Turşusu 32 k	Bahçe Salatası 92,5 k Kırmızı Lahana Salatası 31 k Maydonoz Söğüş 36,1 k KarışıkTurşu 54 k

	08 NİSAN PAZARTESİ	09 NİSAN SALI	10 NİSAN ÇARŞAMBA	11 NİSAN PERŞEMBE	12 NİSAN CUMA
KAHVALTI					
ÖĞLE YEMEĞİ					
TATLI MEYVE					
SALATA	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL

	15 NİSAN PAZARTESİ	16 NİSAN SALI	17 NİSAN ÇARŞAMBA	18 NİSAN PERŞEMBE	19 NİSAN CUMA
KAHVALTI	Meyve Çayı 0,5 k Beyaz Peynir 258 k S.Zeytin - Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Çilek Reçeli 258,1 k Vişne Reçeli 251,6 k Tereyağı 741,2 k Meyve 40 k Domates Çorba / Kruton 74,3-275,1 k	Süt 44 k Kaşar Peynir 241,2 k S.Zeytin - Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Çilek Reçeli 258,1 k Böğürtlen Reçeli 251,6 k Tereyağı 741,2 k Nane-Roka 26,5-26,5 k Patatesli Omlet 194,6 k	Meyve Çayı 0,5 k Beyaz Peynir 258 k S.Zeytin - Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Tahin - Pekmez 500,5 k Vişne Reçeli 251,6 k Tereyağı 741,2 k Havuç-Tere 32,7-11 k Üzümlü Kek 400 k	Süt 44 k Kaşar Peynir 241,2 k S.Zeytin - Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Çikolata 536,6 k Vişne Reçeli 251,6 k Tereyağı 741,2 k Marul-Nane 26,5 - 26,5 k Menemen 120 k	Meyve Çayı 0,5 k Beyaz Peynir 258 k S.Zeytin - Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Böğürtlen Reçeli 251,6 k Çilek Reçeli 258,1 k Tereyağı 741,2 k Roka-Tere 26,5-11 k Patates Kızartması 312 k
ÖĞLE YEMEĞİ	Yayla Çorbası 51 k Et Kavurma 345 k Pirinç Pilavı 110,9 k	Arpa Şehriye Çorbası 58 k Kabak Mücver 63 k Peynirli Makarna 127 k	Sebze Çorbası 80 k Piliç Roti 207,9 k Spagetti Napoliten 157,7 k	Ezogelin Çorbası 51,6 k Nohut Yemeği 105,6 k Bulgur Pilavı 71 k	Mercimek Çorbası 51,6 k Bamya Yemeği 154 k Pirinç pilavı 110,9
TATLI MEYVE	Lokma Tatlısı 284 k Su	Yoğurt 61 k Su	Ayran 37 k Su	Cacık 47,6 k Su	Fındıklı Keşkül 107 k Su
SALATA	Coleslaew Salata 157,46 k Akdeniz Salatası 95,91 k Mayd. Havuç Salatası 35,6 k Kornişon Turşusu 15 k	Humus 166,1 k Mevsim Salata 31 k Beyaz Lahana Salatası 24,6 k Pancar Turşusu 32 k	Brokoli-Karnabahar Sala 60 k Kırmızı Lahana Salatası 31 k Roka Söğüş 26,5 k Jalapeno Turşu 27 k	Mısırlı Pancar Salatası 94 k Yeşil Salata 40 k Dereotu Söğüş 55,4 k Biberiye Turşusu 27 k	Biber Borani 109,1 k Havuçlu Roka Salatası 35,6 k Kırmızı Lahana Salatası 31 k Karışık Turşu 55 k

	22 NİSAN PAZARTESİ	23 NİSAN SALI	24 NİSAN ÇARŞAMBA	25 NİSAN PERŞEMBE	26 NİSAN CUMA
KAHVALTI	Meyve Çayı 0,5 k Beyaz Peynir 258 k S.Zeytin -Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Çilek Reçeli 258,1 k Vişne Reçeli 251,6 k Tereyağı 741,2 k Havuç - Dereotu 32,7-55,4 k Poğaça 255 k		Süt 44 k Kaşar Peynir 241,2 k S.Zeytin -Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Çilek Reçeli 258,1 k Böğürtlen Reçeli 251,6 k Tereyağı 741,2 k Marul - Roka 26,5-26,5 k Mercimek Çorbası/Kruto 51,6-275,1 k	Meyve Çayı 0,5 k Beyaz Peynir 258 k S.Zeytin -Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Çikolata 536,6 k Vişne Reçeli 251,6 k Tereyağı 741,2 k Tere - Maydanoz 11-36,1 k Damla Çikolatalı Kek 336 k	Meyve Çayı 0,5 k Beyaz Peynir 258 k S.Zeytin -Y.Zeytin 110,7-143,4 k Haşlanmış Yumurta 155,1 k Çilek Reçeli 258,1 k Tahin-Pekmez 500,5 k Tereyağı 741,2 k Meyve 40 k Fırın Patates 175 k
ÖĞLE YEMEĞİ	Kuskus Çorbası 72 k Tavuk Döner 124 k Pirinç Pilavı 110,9 k		Şafak Çorbası 85 k Çiftlik Kebabı 143 k Bulgur Pilavı 71 k	Ezogelin çorbası 51,6 k Kayseri Mantı 158,5 k Kısır 110,9 k	Yoğurt Çorbası 51 k Barbunya 155 k Fırın Makarna 157,7 k
TATLI MEYVE	Ayran 37 k Su		Portakallı İrmik Helvası 532 k Su	Yoğurt 61 k Su	Çikolatalı Puding 348 k Su
SALATA	Ketçap 111,6 k Mayonez 679,7 k Mevsim Salata 31 k Biberiye Turşu 34,4 k	TATİL	Patlıcan Borani 109 k Kırmızı Lahana Salatası 31 k Maydonozlu Havuç Salat 35,6 k Roka Söğüş 26,5 k	Bahçe Salatası 40 k Havuçlu Maydonoz Salat 32,7 k Marul Söğüş 26,5 k Karışık Turşu 54 k	Elmalı Kereviz Salatası 135 k Akdeniz Salata 95,91 k Tere Söğüş 11 k Salatalık Turşusu 15 k