



# KAHVALTI - YEMEK - ARA ÖĞÜN LİSTESİ

Kahvaltı ve yemek tüm öğrencilerimize, ara öğün ise sadece anaokulu öğrencilerimize yöneliktir.

## MART'25

24 MART	PAZARTESİ	25 MART	SALI	26 MART	ÇARŞAMBA	27 MART	PERŞEMBE	28 MART	CUMA
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>KALORİ</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>KALORİ</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>KALORİ</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>KALORİ</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>KALORİ</b>
ÇAY- SÜT	47,00	ÇAY- SÜT	47,00	ÇAY- SÜT	47,00	ÇAY- SÜT	47,00	ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00	BARDAKTA MERCİMEK ÇORBA	120,00	PATATES KIZARTMASI	180,00	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>KALORİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>KALORİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>KALORİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>KALORİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>KALORİ</b>
YAYLA ÇORBASI	46,00	TARHANA ÇORBASI	53,00	EZOĞELİN ÇORBA	101,00	ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBA	53,00	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
CORDON BLUE	214,00	İZMİR KÖFTE	387,00	ETLİ NOHUT	160,00	KAĞIT KEBABI	250,00	FIRINDA TAVUK BONFILE	317,00
KARIŞIK FIRIN SEBZE (vejetaryen)	95,00	B. SOSLU İSPANAK (vejetaryen)	84,00	PIRASA YEMEĞİ (vejetaryen)	43,00	TAZE FASULYE (vejetaryen)	186,00	BİBER DOLMA (vejetaryen)	185,00
SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	212,00	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	161,00	PIRINÇ PİLAVI	300,00	SALÇALI BULGUR PİLAVI	187,00	KÖRİ SOSLU MAKARNA	208,00
<b>SALATABAR</b>	<b>KALORİ</b>	<b>SALATABAR</b>	<b>KALORİ</b>	<b>SALATABAR</b>	<b>KALORİ</b>	<b>SALATABAR</b>	<b>KALORİ</b>	<b>SALATABAR</b>	<b>KALORİ</b>
YAYLA ÇORBASI	47,00	SÖĞÜLME	38,00	MISIR TEMPURA	143,00	KAŞARLI MANTAR	45,00	ÇİĞ KÖFTE	254,00
AMERİKAN SALATA	168,00	SEZAR SALATA	92,00	KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00	HAVUÇ JÜLYEN	22,00	KIVIRCIK SALATA	10,00
LİMONATA	89,00	YOĞURT	64,00	ÇİLEKLİ MEYVELİ YOĞURT	184,00	NURANİYE	45,00	YOĞURT	64,00
PANCAR SALAMURA	6,00	JALAPENO TURŞU	16,00	KARIŞIK TURŞU	24,00	ACI BİBER TURŞU	13,00	KORNİŞON TURŞU	5,00
<b>PASTA - TATLI - MEYVE</b>	<b>KALORİ</b>	<b>PASTA - TATLI - MEYVE</b>	<b>KALORİ</b>	<b>PASTA - TATLI - MEYVE</b>	<b>KALORİ</b>	<b>PASTA - TATLI - MEYVE</b>	<b>KALORİ</b>	<b>PASTA - TATLI - MEYVE</b>	<b>KALORİ</b>
SUPANGLE	316,00	TİRAMİSU	116,00	COOKIE	325,00	ÇİLEKLİ RULO PASTA	101,00	BİSKÜVİLİ PASTA	129,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00
<b>ARA ÖĞÜN (Anaokulu)</b>	<b>KALORİ</b>	<b>ARA ÖĞÜN (Anaokulu)</b>	<b>KALORİ</b>	<b>ARA ÖĞÜN (Anaokulu)</b>	<b>KALORİ</b>	<b>ARA ÖĞÜN (Anaokulu)</b>	<b>KALORİ</b>	<b>ARA ÖĞÜN (Anaokulu)</b>	<b>KALORİ</b>
BROWNIE	239,00	MUZ- SÜT	180,00	PATATES KROKET	110,00	HAŞLANMIŞ MISIR	77,00	KURABIYE	332,00