

KAHVALTI - YEMEK - ARA ÖĞÜN LİSTESİ

Kahvaltı ve yemek tüm öğrencilerimize, ara öğün ise sadece anaokulu öğrencilerimize yöneliktir.

KASIM'24

04 KASIM PAZARTESİ		05 KASIM SALI		06 KASIM ÇARŞAMBA		07 KASIM PERŞEMBE		08 KASIM CUMA	
SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00	ÇAY - SÜT	47,00	ÇAY - SÜT	47,00	ÇAY - SÜT	47,00	ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00	PUF BÖREK	141,00	OMLET	121,00	SADE KEK	122,00	MENEMEN	121,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
YAYLA ÇORBASI	46,00	EZOĞELİN ÇORBA	101,00	MURADIYE ÇORBASI	51,00	TARHANA ÇORBASI	53,00	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
PÜRELİ TAS KEBABI	301,00	FİRINDA TAVUK KANAT	300,00	ETLİ NOHUT	160,00	KAŞARLI KÖFTE	287,00	PİLİÇ PİRZOLA	180,00
İMAMBAYILDI (vejetaryen)	201,00	B.SOSLU KARNABAHAH (vejetaryen)	130,00	KABUSKA (vejetaryen)	140,00	FİRINDA KABAK DOLMA (vejetaryen)	240,00	BEZELYE YEMEĞİ (vejetaryen)	45,00
SEBZELİ BULGUR PİLAVI	161,00	SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	212,00	PİRİNÇ PİLAVI	300,00	BULGUR PİLAVI	270,00	PESTO SOSLU MAKARNA	217,00
SALATABAR	KALORİ	SALATABAR	KALORİ	SALATABAR	KALORİ	SALATABAR	KALORİ	SALATABAR	KALORİ
ŞAHUDİ	87,00	ÇÖZELNİS SEBZE SALATASI	33,00	NATÜREL DİYET SPESİYEL	47,00	ENGİNAR SALATASI	48,00	YEŞİLLİK SÖĞÜŞ	14,00
NAR SALATASI	37,00	ÇİĞ KÖFTE	254,00	PATATES SALATASI	125,00	HAVUÇ SALATASI	22,00	NURANIYE	45,00
ERZİNCAN SALATASI	30,00	GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00	CACIK	36,00	KOSLAV SALATASI	36,00	HAYDARI	78,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00	ÇİLEKLİ LİMONATA	85,00	SÖĞÜLME	38,00	YOĞURT	64,00	HİBİSKUS ŞERBETİ	92,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
SUPANGLE	316,00	KALBURABASTI	218,00	ÇİLEKLİ PASTA	187,00	PEYNİR TATLISI	85,00	MOZAİK PASTA	209,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
SADE MAKARNA	111,00	ISLAK KEK	239,00	KURU MEYVE & KURU YEMİŞ	120,00	PATLAMIS MISIR	140,00	ÇİKOLATA TOPLARI	241,00

18 KASIM PAZARTESİ		19 KASIM SALI		20 KASIM ÇARŞAMBA		21 KASIM PERŞEMBE		22 KASIM CUMA	
SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00	ÇAY - SÜT	47,00	ÇAY - SÜT	47,00	ÇAY - SÜT	47,00	ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00	KAKAOLU KEK	122,00	OMLET	121,00	PUF BÖREK	141,00	MENEMEN	121,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SEBZE ÇORBA	67,00	DOMATES ÇORBA	81,00	EZOĞELİN ÇORBA	101,00	MANTAR ÇORBASİ	56,00	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
İNĞÖL KÖFTE	270,00	TİFTİK TAVUK	180,00	ETLİ YAPRAK SARMA	200,00	ETLİ NOHUT	160,00	SEBZELİ PİLİÇ SOTE	207,00
İMAMBAYILDI (vejetaryen)	201,00	RATATOUILLE (vejetaryen)	146,00	PATLICAN GRATEN (vejetaryen)	146,00	TAZE FASULYE (vejetaryen)	186,00	ANTEP DOLMA (vejetaryen)	187,00
BULGUR PİLAVI	185,00	PİRİNÇ PİLAVI	300,00	SU BÖREĞİ	280,00	PİRİNÇ PİLAVI	300,00	SOSLU MAKARNA	211,00
SALATABAR	KALORİ	SALATABAR	KALORİ	SALATABAR	KALORİ	SALATABAR	KALORİ	SALATABAR	KALORİ
YEŞİLLİK SÖĞÜŞ	14,00	KARNABAHAH PANE	325,00	KIRMIZI LAHANA JÜLYEN	305,00	ÇİĞER TAVA	305,00	KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
AMERİKAN SALATA	168,00	HAVUÇ SALATASI	22,00	AKDENİZ SALATASI	12,00	MISIR SALATASI	59,00	ÇİĞ KÖFTE	254,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00	KİLİS EZMESİ	24,00	YOĞURT	64,00	CACIK	36,00	GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00
ŞAHUDİ	87,00	YAYIK AYRAN	81,00	ÇİLEKLİ LİMONATA	85,00	KARIŞIK TURŞU	24,00	YOĞURT	64,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ÇİKOLATALI VIŞNELİ PASTA	189,00	CEVİZLİ BAKLAVA	217,00	PROFİTEROL	152,00	PEYNİR TATLISI	85,00	RENKLİ KUP	205,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVE SALATASI	120,00	KAŞARLI TOST	100,00	SADE MAKARNA	111,00	HAŞLANMIŞ MISIR	137,00	KURABIYE	243,00

25 KASIM PAZARTESİ		26 KASIM SALI		27 KASIM ÇARŞAMBA		28 KASIM PERŞEMBE		29 KASIM CUMA	
SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00	ÇAY - SÜT	47,00	ÇAY - SÜT	47,00	ÇAY - SÜT	47,00	ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00	PATATES KIZARTMASI	120,00	OMLET	121,00	MENEMEN	121,00	PATATES BLANJÖR	130,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	84,00	TOYGA ÇORBA	63,00	EZOĞELİN ÇORBA	101,00	TARHANA ÇORBASİ	53,00
HASAN PAŞA KÖFTE	272,00	TAVUKLU ÇENTİK KEBABI	266,00	ETLİ KURU FASULYE	187,00	JANJULA	291,00	ET DÖNER	385,00
KABAK GRATEN (vejetaryen)	136,00	PIRASA YEMEĞİ (vejetaryen)	43,00	SEBZELİ GÜVEÇ (vejetaryen)	189,00	ANTEP DOLMA (vejetaryen)	187,00	BEZELYE YEMEĞİ (vejetaryen)	45,00
PİRİNÇ PİLAVI	300,00	KÖRİ SOSLU MAKARNA	208,00	PİRİNÇ PİLAVI	300,00	SADE SPAGETTİ MAKARNA	208,00	PİRİNÇ PİLAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ	SALATABAR	KALORİ	SALATABAR	KALORİ	SALATABAR	KALORİ	SALATABAR	KALORİ
NATÜREL DİYET SPESİYEL	47,00	AKDENİZ SALATASI	12,00	HAVUÇ JÜLYEN	22,00	ACILI OSMANLI EZME	112,00	ÇOBAN SALATA	30,00
FALAFEL	345,00	KISIR	162,00	PEYNİRLİ ROKA SALATASI	34,00	YOĞURT	64,00	HAVUÇ TARATOR	60,00
FRESH SALATALIK MEZESİ	77,00	YOĞURT	64,00	CACIK	36,00	MEYVE KOMPOSTO	104,00	YAYIK AYRAN	81,00
ACI BİBER TURŞU	13,00	LİMONATA	89,00	KİLİS EZMESİ	24,00	PANCAR SALAMURA	6,00	JALAPENO TURŞU	16,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
SÜT DİLİMİ	122,00	ISLAK KURABIYE	297,00	KAZANDIBİ	150,00	PASTA - TATLI - MEYVE	135,00	MAGNOLYA	134,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00</