

KAHVALTI - YEMEK - ARA ÖĞÜN LİSTESİ

Kahvaltı ve yemek tüm öğrencilerimize, ara öğün ise sadece anaokulu öğrencilerimize yöneliktir.

EKİM'24

30 EYLÜL PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
ELMA DİLİM PATATES	120,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
TUTMAÇ ÇORBA	50,00
HATAY TEPŞİ KEBABİ	248,00
BEZELYE YEMEĞİ (vejetaryen)	45,00
BULGUR PİLAVI	185,00
SALATABAR	KALORİ
FALAFEL	345,00
YEŞİLLİK SÖĞÜŞ	297,00
HAYDARI	78,00
PANCAR SALAMURA	6,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KAZANDİBİ	150,00
MÜRDÜM ERİĞİ	58,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MINİ PİZZA	289,00

01 EKİM SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
ETLİ KURU FASULYE	187,00
BEŞAMEL SOSLU İSPANAK (vejetaryen)	84,00
PİRİNÇ PİLAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
Z.Y. BAMYA	49,00
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
MEVSİM SALATA	26,00
PATLICAN SALATASI	31,00
CACIK	36,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KALBURABASTI	218,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
SOĞUK SANDVIÇ	276,00

02 EKİM ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
MENEMEN	81,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
KREMALI FESLEĞENLİ DOMATES	1
PİZZA	296,00
RATATOUILLE (vejetaryen)	80,00
KAJUN BAHARATLI PATATES	270,00
SALATABAR	KALORİ
HAVUÇ JÜLYEN	22,00
CAPRESE SALATA	30,00
ENGİNAR SALATASI	48,00
SEZAR SALATA	92,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
TİRAMISU	116,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KURABİYE	332,00

03 EKİM PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
SADE KEK	122,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
MISIR ÇORBA	58,00
NATÜREL TAS KEBABİ	299,00
TAZE FASULYE (vejetaryen)	186,00
SEBZELİ BULGUR PİLAVI	161,00
SALATABAR	KALORİ
KABAK MÜCVER	150,00
ŞAKŞUKA	86,00
YOĞURTLU GÖBEK SALATASI	130,00
ÇİLEKLİ LİMONATA	85,00
PANCAR SALAMURA	6,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ELMALI LİNZER TURTA	311,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
HAŞLANMIŞ MISIR	137,00

04 EKİM CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES-SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
DÜĞÜN ÇORBASI	47,00
PATATESLİ TAVUK SOTE	324,00
BİBER DOLMA (vejetaryen)	185,00
SADE MAKARNA	226,00
SALATABAR	KALORİ
HAVUÇ SALATASI	22,00
ÇİĞ KÖFTE	254,00
GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00
YOĞURT	64,00
JALAPENO TURŞU	16,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
SUPANGLE	316,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
HAVUÇLU KEK	239,00

07 EKİM PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
ÇOBAN PAY	302,00
KABAK SANDAL SEFASI (vejetaryen)	151,00
BULGUR PİLAVI	185,00
SALATABAR	KALORİ
MISIR MÜCVERİ	122,00
KIRMIZI LAHANA JÜLYEN	32,00
PATLICAN EZME	74,00
YOĞURT	64,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ÇİLEKLİ PASTA	187,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KISIR	162,00

08 EKİM SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PUF BÖREK	141,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
MANTAR ÇORBASI	56,00
JANJULA	291,00
ANTEP DOLMA (vejetaryen)	187,00
SADE SPAGETTİ MAKARNA	208,00
SALATABAR	KALORİ
HAVUÇ JÜLYEN	22,00
KİLİS EZMESİ	24,00
YOĞURT	64,00
ÇİLEKLİ LİMONATA	85,00
KORNIŞON TURŞU	5,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ŞEKERPARE	226,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MISIRLI KEK	130,00

09 EKİM ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PEYNİRLİ SCRAMBLE	133,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
MURADİYE ÇORBASI	51,00
ETLİ NOHUT	160,00
SEBZELİ GÜVEÇ (vejetaryen)	189,00
PİRİNÇ PİLAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
MERCİMEK KÖFTESİ	171,00
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00
CACIK	36,00
ŞAHUĐI	87,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
RENKLİ KUP	205,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
SOĞUK SANDVIÇ	276,00

10 EKİM PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
SADE KEK	122,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
EKMEK ARASI KÖFTE	402,00
BEŞAMEL SOSLU KARNABAHAAR	130,00
KAJUN BAHARATLI PATATES	270,00
SALATABAR	KALORİ
SOĞANLI ADANA SALATASI	19,00
GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00
DOMATES SÖĞÜŞ	14,00
YAYIK AYRAN	81,00
KORNIŞON TURŞU	5,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
TRİLEÇE	300,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
PATLAMIS MISIR	130,00

11 EKİM CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
DOMATES ÇORBA	81,00
PİLİÇ PİRZOLA	180,00
BEZELYE YEMEĞİ (vejetaryen)	45,00
SADE MAKARNA	208,00
SALATABAR	KALORİ
KİL BİBERİ KIZARTMASI	61,00
ANTAKYA USULÜ KISIR	160,00
ROKA SALATASI	16,00
ŞAKŞUKA	86,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
İRMİK HELVASI	201,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KURABİYE	332,00

14 EKİM PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
MENEMEN	91,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
PÜRELİ TAS KEBABİ	402,00
BİBER DOLMA (vejetaryen)	185,00
SADE MAKARNA	208,00
SALATABAR	KALORİ
Z.Y. KEREVİZ	58,00
KOŞLAV SALATASI	36,00
YOĞURT	64,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00
JALAPENO TURŞU	16,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ÇİKOLATALI VIŞNELİ PASTA	189,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KISIR	162,00

15 EKİM SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	120,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
MİSKET KÖFTE	319,00
İMAMBAYILDI (vejetaryen)	201,00
BULGUR PİLAVI	185,00
SALATABAR	KALORİ
NATÜREL DİYET SPESİYEL	47,00
KIRMIZI LAHANA JÜLYEN	32,00
FRESH SALATALIK MEZESİ	77,00
LİMONATA	89,00
KARIŞIK TURŞU	24,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
MOZAİK PASTA	209,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
ÇİKOLATA TOPLARI	241,00

16 EKİM ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
OMLET	121,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
ŞEHRİYE ÇORBA	73,00
ETL	

KAHVALTI - YEMEK - ARA ÖĞÜN LİSTESİ

Kahvaltı ve yemek tüm öğrencilerimize, ara öğün ise sadece anaokulu öğrencilerimize yöneliktir.

EKİM'24

21 EKİM

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR - BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN - YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL - TAHİN PEKMEZ - ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ - ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES - SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT - POĞAÇA - AÇMA - EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
BROKOLİ ÇORBA	54,00
ÇOKERTME KEBABI	282,00
KARŞIK FIRIN SEBZE (vejetaryen)	95,00
PİRİNÇ PİLAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
Z.Y. BRÜKSEL LAHANA	47,00
FELLAH KÖFTE	297,00
ROKA SALATASI	16,00
YOĞURT	64,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ÇİLEKLİ PUDİNG	151,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
HAVUÇLU KEK	239,00

22 EKİM

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR - BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN - YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL - TAHİN PEKMEZ - ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ - ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES - SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT - POĞAÇA - AÇMA - EKMEK	162,00
PATATES BLANJÖR	130,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
NATUREL KEKİLİM	381,00
BİBER DOLMA (vejetaryen)	185,00
SADE MAKARNA	208,00
SALATABAR	KALORİ
KARNABAHR PANE	325,00
PEYNİRLİ ROKA SALATASI	34,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00
YOĞURT	64,00
PANCAR SALAMURA	6,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KEMALPAŞA TATLISI	87,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
SOĞUK SANDVIÇ	276,00

23 EKİM

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR - BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN - YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL - TAHİN PEKMEZ - ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ - ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES - SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT - POĞAÇA - AÇMA - EKMEK	162,00
PUF BÖREK	141,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	53,00
ETLİ NOHUT	160,00
KABAK GRATEN (vejetaryen)	136,00
PİRİNÇ PİLAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
PATATES SALATASI	125,00
KİLİS BİBERİ KIZARTMASI	61,00
KİLİS EZMESİ	24,00
KIRMIZI LAHANA TARATOR	56,00
CACIK	36,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
SÜT DİLİMİ	122,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
HAŞLANMIŞ MISIR	137,00

24 EKİM

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR - BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN - YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL - TAHİN PEKMEZ - ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ - ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES - SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT - POĞAÇA - AÇMA - EKMEK	162,00
MENEMEN	81,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
TAVUK SCHNİTSEL	280,00
KABUSKA (vejetaryen)	140,00
KAYSERİ MANTI	295,00
SALATABAR	KALORİ
ÇİÇ KÖFTE	254,00
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00
YOĞURT	64,00
KARŞIK TURŞU	24,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
MAGNOLYA	134,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KISIR	243,00

25 EKİM

CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR - BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN - YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL - TAHİN PEKMEZ - ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ - ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES - SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT - POĞAÇA - AÇMA - EKMEK	162,00
OMLET	121,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
TOYGA ÇORBA	63,00
ROSTO KÖFTE	260,00
BEZELİ YEMEĞİ (vejetaryen)	45,00
MAKARNA ŞÖLENİ	226,00
SALATABAR	KALORİ
NATUREL DİYET SPESİYEL	47,00
PANCAR SALATASI	26,00
AMERİKAN SALATA	168,00
LİMONATA	89,00
KORNİŞON TURŞU	5,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
AĞLAYAN PASTA	260,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KURABİYE	332,00

28 EKİM

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR - BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN - YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL - TAHİN PEKMEZ - ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ - ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES - SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT - POĞAÇA - AÇMA - EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
HÜNKARBEĞENİ	270,00
TAZE FASULYE (vejetaryen)	186,00
BULGUR PİLAVI	185,00
SALATABAR	KALORİ
KIRMIZI LAHANA JÜLYEN	32,00
YEŞİLLİK SÖĞÜŞ	14,00
ÇOBAN SALATA	30,00
TERETÜR	31,00
JALAPENO TURŞU	16,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ÇİKOLATALI VIŞNELİ PASTA	189,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
ÇİKOLATA TOPLARI	241,00

29 EKİM

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI	

30 EKİM

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR - BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN - YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL - TAHİN PEKMEZ - ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ - ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES - SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT - POĞAÇA - AÇMA - EKMEK	162,00
OMLET	121,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
ŞEHRİYE ÇORBA	73,00
ETLİ KURU FASULYE	187,00
MATLIÇAN GRATEN (vejetaryen)	146,00
PİRİNÇ PİLAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
PIRASA MÜCVERİ	125,00
TABBULE	115,00
HAVUÇ TARATOR	65,00
CACIK	36,00
ŞAHUDİ	87,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
HAŞHAŞLI SÜTLÜ REVANİ	287,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
HAŞLANMIŞ MISIR	137,00

31 EKİM

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR - BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN - YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL - TAHİN PEKMEZ - ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ - ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES - SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT - POĞAÇA - AÇMA - EKMEK	162,00
KEKİKLİ KAŞARLI DOMATES	52,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
MISIR ÇORBA	58,00
FIRINDA TAVUK BAGET	310,00
PIRASA (vejetaryen)	119,00
SOSLU MAKARNA	211,00
SALATABAR	KALORİ
KISIR	162,00
SALATALIK DOLMASI	47,00
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
YOĞURTLU BROKOLİ SALATASI	67,00
PANCAR SALAMURA	6,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
SÜTLAÇ	151,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
HAVUÇLU KEK	239,00

01 KASIM

CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÖĞLE YEMEĞİ	
KALORİ	
SALATABAR	
KALORİ	
PASTA - TATLI - MEYVE	
KALORİ	
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	
KALORİ	