

KAHVALTI - YEMEK - ARA ÖĞÜN LİSTESİ

Kahvaltı ve yemek tüm öğrencilerimize, ara öğün ise sadece anaokulu öğrencilerimize yöneliktir.

ARALIK'24

02 ARALIK PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORI
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI
SEBZE ÇORBA	67,00
ROSTO KÖFTE	260,00
BEŞAMEL SOSLU KARNABAHAAR (ı)	130,00
BULGUR PILAVI	185,00
SALATABAR	KALORI
MEVSİM SALATA	26,00
HAYDAR	78,00
LİMONATA	89,00
JALAPENO TURŞU	16,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI
KÖSTEBEK PASTA	132,00
MEYSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI
MEYVE SALATASI	120,00

03 ARALIK SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORI
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PUF BÖREK	141,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
PİLİÇ PİRZOLA	180,00
BİBER DOLMA (vejetaryen)	185,00
SADE MAKARNA	208,00
SALATABAR	KALORI
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
BOLU SALATASI	21,00
MİSİR SALATASI	59,00
YOĞURT	64,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI
ŞEKERPARE	226,00
MEYSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI
ÇİKOLATA TOPLARI	241,00

04 ARALIK ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORI
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
OMLET	121,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI
ŞEHRİYELİ DOMATES ÇORBASI	85,00
NATUREL TAS KEBABI	299,00
TAZE FASULYE (vejetaryen)	186,00
PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	270,00
SALATABAR	KALORI
HAVUÇ SALATASI	22,00
GÖBEK SALATA	10,00
PATLICAN MUTABBAL	88,00
AKDENİZ SALATASI	12,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI
TİRLEÇE	300,00
MEYSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI
HAŞLANMIŞ MİSİR	137,00

05 ARALIK PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORI
ÇAY-SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	120,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
ETLİ NOHUT	160,00
İMAMBAYILDI (vejetaryen)	201,00
PIRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORI
KIRMIZI LAHANA JÜLYEN	32,00
ÇOBAN SALATA	30,00
CACIK	36,00
CIĞER TAVA	305,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI
SUPANGLE	316,00
MEYSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI
SADE MAKARNA	111,00

06 ARALIK CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORI
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
MENEMEN	121,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI
YAYLA ÇORBASI	46,00
PATATESLİ TAVUK SOTE	287,00
KABAK KALYE (vejetaryen)	120,00
SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	212,00
SALATABAR	KALORI
HAVUÇ JÜLYEN	22,00
ŞAHUDİ	87,00
YAYIK AYRAN	81,00
ACI BİBER TURŞU	13,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI
CUP CAKE	187,00
MEYSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI
SOĞUK SANDVIÇ	276,00

09 ARALIK PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORI
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
HAMBURGER	313,00
RATATOUILLE (vejetaryen)	80,00
KAJUN BAHARATLI PATATES	270,00
SALATABAR	KALORI
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
KIVIRCIK SALATA	10,00
LİMONATA	89,00
AMERİKAN SALATA	168,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI
KREM ŞOKELLA	182,00
MEYSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI
KEK	242,00

10 ARALIK SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORI
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI
DOMATES ÇORBA	81,00
TAVUK BİFTEK	345,00
ANTEP DOLMA (vejetaryen)	187,00
PESTO SOSLU MAKARNA	217,00
SALATABAR	KALORI
PİRİNÇ SALATA	163,00
PEYNİRLİ ROKA SALATASI	34,00
HAVUÇ JÜLYEN	22,00
YOĞURT	64,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI
SÜT DİLİMİ	122,00
MEYSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI
KISIR	162,00

11 ARALIK ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORI
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
MENEMEN	121,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI
ŞEHRİYE ÇORBA	73,00
ETLİ KURU FASULYE	187,00
PATATES OTURTMA (vejetaryen)	222,00
PIRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORI
ÇİĞ KÖFTE	254,00
NAR SALATASI	37,00
CACIK	36,00
JALAPENO TURŞU	16,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI
KEMALPAŞA TATLISI	87,00
MEYSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI
KURABİYE	243,00

12 ARALIK PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORI
ÇAY-SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
SADE KEK	122,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
FİRİNDA BALIK	260,00
BEŞAMEL SOSLU KARNABAHAAR (ı)	130,00
DOMATES SOSLU MAKARNA	270,00
SALATABAR	KALORI
TURP SALATASI	16,00
KARIŞIK SALATA	35,00
ROKA SALATASI	16,00
LİMON	7,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI
ÇİKOLATALI İRMİK HELVASI	218,00
MEYSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI
KURU MEYVE & KURU YEMİŞ	120,00

13 ARALIK CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORI
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
OMLET	121,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI
TARHANA ÇORBASI	53,00
FİRİNDA TAVUK KANAT	187,00
İSPANAK YEMEĞİ (vejetaryen)	58,00
SALÇALI BULGUR PILAVI	187,00
SALATABAR	KALORI
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
MEVSİM SALATA	26,00
YOĞURT	64,00
YOĞURTLU BROKOLİ SALATASI	69,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI
RENKLİ KUP	205,00
MEYSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI
MİNİ PIZZA	269,00

16 ARALIK PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORI
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
LAHMACUN	148,00
PATLICAN GRATEN (vejetaryen)	146,00
KAJUN BAHARATLI PATATES	270,00
SALATABAR	KALORI
KIRMIZI LAHANA JÜLYEN	32,00
GÖBEK SALATA	10,00
SOĞANLI ADANA SALATASI	19,00
YAYIK AYRAN	81,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI
CEVİZLİ KADAYIF	198,00
MEYSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI
MEYVE SALATASI	120,00

17 ARALIK SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORI
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	120,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI
TUTMAÇ ÇORBA	50,00
ETLİ NOHUT	160,00
BAMYA YEMEĞİ (vejetaryen)	49,00
PIRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORI
KAŞARLI MANTAR GÜVEÇ	110,00
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
CACIK	36,00
ACI BİBER TURŞU	13,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI
ISLAK KURABİYE	297,00
MEYSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI
KURU MEYVE & KURU YEMİŞ	120,00

18 ARALIK ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORI
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
OMLET	121,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
TAVUK BİFTEK	345,00
PIRASA YEMEĞİ (vejetaryen)	43,00
SEBZELİ BULGUR PILAVI	161,00
SALATABAR	KALORI
KARNABAHAAR MÜCVERİ	305,00
PATLICAN EZME	74,00
HAYDARI	78,00
LİMONATA	89,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI
MAGNOLYA	134,00
MEYSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA Ö	

KAHVALTI - YEMEK - ARA ÖĞÜN LİSTESİ

Kahvaltı ve yemek tüm öğrencilerimize, ara öğün ise sadece anaokulu öğrencilerimize yöneliktir.

ARALIK'24

23 ARALIK PAZARTESİ		24 ARALIK SALI		25 ARALIK ÇARŞAMBA		26 ARALIK PERŞEMBE		27 ARALIK CUMA	
SABAH KAHVALTISI	KALORI	SABAH KAHVALTISI	KALORI	SABAH KAHVALTISI	KALORI	SABAH KAHVALTISI	KALORI	SABAH KAHVALTISI	KALORI
ÇAY- SÜT	47,00	ÇAY- SÜT	47,00	ÇAY- SÜT	47,00	ÇAY-SÜT	47,00	ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00	SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00	SADE KEK	122,00	MENEMEN	121,00	PUF BÖREK	141,00	OMLET	121,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI
MURADIYE ÇORBASI	101,00	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00	TOYGA ÇORBA	63,00	MANTAR ÇORBASI	56,00	EZOĞELİN ÇORBA	101,00
GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	146,00	FİRINDA TAVUK BAGET	310,00	KAYSERİ KÖFTE	282,00	KONAK KEBABI	402,00	TAVUK DÖNER	250,00
FİRINDA KÖZ PATLICAN (vejetarye)	349,00	BEŞAMELİ SOSLU İSPANAK (vejetarye)	84,00	TAZE FASULYE (vejetaryen)	186,00	BİBER DOLMA (vejetaryen)	185,00	KARNABAHAAR YEMEĞİ (vejetarye)	74,00
TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	309,00	BOLONEZ SOSLU MAKARNA	226,00	SALÇALI BULGUR PİLAVI	187,00	SADE MAKARNA	208,00	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	313,00
SALATABAR	KALORI	SALATABAR	KALORI	SALATABAR	KALORI	SALATABAR	KALORI	SALATABAR	KALORI
Z.Y. KEREVİZ	58,00	HARDALLI PATATES SALATASI	132,00	Z.Y. BAMYA	49,00	KIRMIZI LAHANA JÜLYEN	32,00	NATUREL DİYET SPESİYEL	124,00
GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00	KARIŞIK SALATA	35,00	AMASRA SALATASI	19,00	GARNİTÜR SALATA	14,00	ÇOBAN SALATA	34,00
ÇİĞ KÖFTE	254,00	HAYDARI	78,00	TERETÜR	31,00	YOĞURT	64,00	YEŞİLLİK SÖĞÜŞ	14,00
CACIK	36,00	ŞAHUDİ	87,00	MEYVE KOMPOSTO	104,00	HUMUS	61,00	YAYIK AYRAN	81,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI
ŞEKERPARE	407,00	KAZANDİBİ	150,00	LİMONLU PASTA	172,00	FİRİN SÜTLAÇ	286,00	BİSKÜVİLİ PASTA	209,00
MEYSİM MEYVESİ	60,00	MEYSİM MEYVESİ	60,00	MEYSİM MEYVESİ	60,00	MEYSİM MEYVESİ	60,00	MEYSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI
ÇİKOLATA TOPLARI	241,00	MİNİ PİZZA	269,00	SADE MAKARNA	111,00	KURABIYE	243,00	MEYVE SALATASI	120,00

30 ARALIK PAZARTESİ		31 ARALIK SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
SABAH KAHVALTISI	KALORI	SABAH KAHVALTISI	KALORI	SABAH KAHVALTISI	KALORI	SABAH KAHVALTISI	KALORI	SABAH KAHVALTISI	KALORI
ÇAY- SÜT	47,00	ÇAY- SÜT	47,00						
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00						
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00						
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00						
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00						
MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00						
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00						
DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00						
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00						
KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00						
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00						
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00						
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORI
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00	TARHANA ÇORBASI	53,00						
İZMİR KÖFTE	387,00	JANJULA	291,00						
KABAK GRATEN (vejetaryen)	136,00	PATLICAN MUSAKKA (vejetaryen)	255,00						
BULGUR PİLAVI	185,00	SADE MAKARNA	208,00						
SALATABAR	KALORI	SALATABAR	KALORI	SALATABAR	KALORI	SALATABAR	KALORI	SALATABAR	KALORI
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00	Z.Y. SARMA	260,00						
ÇİĞ SALATA	15,00	YOĞURT	64,00						
YOĞURTLU MERCİMEK SALATASI	178,00	KEREVİZ SALATASI	116,00						
YOĞURT	64,00	KARIŞIK TURŞU	24,00						
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORI
REVANI	264,00	PROFİTEROL	407,00						
MEYSİM MEYVESİ	60,00	MEYSİM MEYVESİ	60,00						
BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00						
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORI
ÇİKOLATA TOPLARI	241,00	HAŞLANMIŞ MISIR	137,00						