



# KAHVALTI - YEMEK - ARA ÖĞÜN LİSTESİ

Kahvaltı ve yemek tüm öğrencilerimize, ara öğün ise sadece anaokulu öğrencilerimize yöneliktir.

## ŞUBAT'25

### 24 ŞUBAT

#### PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>KALORİ</b>
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
ÇÖKERTME KEBABI	282,00
KABAK KALYE (vejetaryen)	120,00
BULGUR PİLAVI	185,00
<b>SALATABAR</b>	<b>KALORİ</b>
HAVUÇ SALATASI	22,00
NURDAĞ SALATASI	39,00
AMERİKAN SALATA	168,00
PANCAR SALAMURA	6,00
<b>PASTA - TATLI - MEYVE</b>	<b>KALORİ</b>
ÇİKOLATALI VİŞNELİ PASTA	189,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
<b>ARA ÖĞÜN (Anaokulu)</b>	<b>KALORİ</b>
HAVUÇLU KEK	239,00

### 25 ŞUBAT

#### SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	180,00
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>KALORİ</b>
PİRİNÇ ÇORBASI	66,00
FIRINDA TAVUK KANAT	300,00
KARIŞIK DOLMA (vejetaryen)	189,00
DOMATES SOSLU MAKARNA	227,00
<b>SALATABAR</b>	<b>KALORİ</b>
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
YOĞURT	64,00
KARNABAHAAR MÜCVERİ	305,00
ACI BİBER TURŞU	13,00
<b>PASTA - TATLI - MEYVE</b>	<b>KALORİ</b>
HAVUÇ TATLISI	184,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
<b>ARA ÖĞÜN (Anaokulu)</b>	<b>KALORİ</b>
SOĞUK SANDVIÇ	276,00

### 26 ŞUBAT

#### ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>KALORİ</b>
MINISTRONE ÇORBA	98,00
ETLİ NOHUT	160,00
BAMYA YEMEĞİ (vejetaryen)	49,00
PİRİNÇ PİLAVI	300,00
<b>SALATABAR</b>	<b>KALORİ</b>
HAVUÇ JÜLYEN	22,00
CACIK	36,00
KİLİS EZMESİ	24,00
KORNİŞON TURŞU	5,00
<b>PASTA - TATLI - MEYVE</b>	<b>KALORİ</b>
TIRAMISU	116,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
<b>ARA ÖĞÜN (Anaokulu)</b>	<b>KALORİ</b>
KISIR	243,00

### 27 ŞUBAT

#### PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
KEK	120,00
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>KALORİ</b>
ÇEŞMİ NİGAR ÇORBA	63,00
HAŞAN PAŞA KÖFTE	272,00
TAZE FASULYE (vejetaryen)	186,00
SALÇALI BULGUR PİLAVI	187,00
<b>SALATABAR</b>	<b>KALORİ</b>
KIRMIZI LAHANA JÜLYEN	32,00
HAYDARI	78,00
HİBİSKUS ŞERBETİ	69,00
KARIŞIK TURŞU	24,00
<b>PASTA - TATLI - MEYVE</b>	<b>KALORİ</b>
KEŞKÜL	160,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
<b>ARA ÖĞÜN (Anaokulu)</b>	<b>KALORİ</b>
HAŞLANMIŞ MISIR	137,00

### 28 ŞUBAT

#### CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
OMLET	121,00
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>KALORİ</b>
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
TİFTİK TAVUK	180,00
KAPYA BİBER GRATEN (vejetaryen)	136,00
PİRİNÇ PİLAVI	300,00
<b>SALATABAR</b>	<b>KALORİ</b>
MEVSİM SALATA	26,00
ACILI OSMANLI EZME	112,00
YAYIK AYRAN	81,00
ACI BİBER TURŞU	13,00
<b>PASTA - TATLI - MEYVE</b>	<b>KALORİ</b>
MAGNOLYA	134,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
<b>ARA ÖĞÜN (Anaokulu)</b>	<b>KALORİ</b>
KURABIYE	332,00